

物理學界裡的所有定律，其實在我們的日常生活裡也都可以適用，也就是說，我們可以透過學習物理學，來學習如何為人處世；反之亦然。

## 牛頓運動定律裡隱藏的人生觀

● 物理學的牛頓三大定律: 除了適用於物，也適用於人

➤ 第一定律: 慣性定律

✓ 每個人都有慣性，原諒自己與他人的錯誤，但不要慣壞自己與他人

➤ 第二定律: 運動定律 ( $F=ma$ )

✓ 付出多少心力，就會有多少進步與成長

➤ 第三定律: 作用力與反作用力

✓ 施加給別人的，無論好壞，最後都會回到自己身上

✓ 兩部影片:

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU&feature=youtu.be>

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=B0kK90ISPjg>

### 牛頓第一定律: 慣性定律

我們若明白每個人都很容易遵守慣性定律，因此要學會原諒自己與他人因為慣性而起的錯誤，但同時也要記得，不要慣壞了自己與他人。

如果發現有錯，而且是 #一再重複的錯誤模式，那就是慣性在作祟，趕快提醒自己或對方，然後試著把這個不好的慣性慢慢改變。

### 牛頓第二定律: 運動定律 ( $F=ma$ )

你付出多少心力( $F$ )，就會有多少進步與成長( $a$ )。

而在物理學中，質量( $m$ )越大的，慣性越強。

因此付出同樣的心力( $F$ )，慣性越大的人( $m$ )，成長加速度( $a$ )就越慢。

也因此想要在付出同樣心力時，有比較顯著的成長，就要學會改變、降低你頭腦裡的慣性( $m$ )。

### 牛頓第三定律: 作用力與反作用力

這就是我們最常聽到的因果循環，或者說 "業力"。

你施加給別人的，無論好壞，最後都會回到自己身上。

影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=B0kK90ISPjg>

你的每一個付出，在還沒得到實質回報之前，自己的內在就存在一個滿足感了。 ^^